

# ¿Cuándo el sonido es demasiado alto en la granja?

El sonido se mide en decibelios (dB). Los sonidos en o por encima de los 85 dBA\* pueden causar pérdida de audición. Mientras más fuerte sea el sonido, más rápido puede dañar la audición.

\*dBA = decibelios ponderados A

2 minutos a 110 dBA puede dañar tu audición.

## 140-170 dBA

Tiro deportivo o espectáculo de fuegos artificiales



14 minutos a 100 dBA puede dañar tu audición.

## 77-115 dBA

Motosierra



8 horas a 85 dBA puede dañar tu audición.

## 85-107 dBA

Gruñidos de cerdos



Por lo general, los sonidos de 70 dBA o menos se consideran seguros.

## 82-100 dBA

Secadora de grano, sinfin para granos o tractor sin cabina



## 87-98 dBA

Taller de carpintería



## 76-87 dBA

Tractor con cabina cerrada



## 60-70 dBA

Conversación normal o cloqueo de gallinas



## 30 dBA

Susurro



# ¿Por qué debes proteger tu audición?

La pérdida de audición causada por sonidos muy altos:

- puede aumentar con la edad,
- es permanente,
- se puede prevenir.

## Cómo proteger tu audición:

- Baja el volumen.
- Aléjate del ruido.
- Usa protectores de oídos, ya sean tapones u orejeras.



*Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud*

<https://www.noisyplanet.nidcd.nih.gov/espanol>

**Número de teléfono gratuito: (800) 241-1044**

DEPARTAMENTO DE SALUD Y  
SERVICIOS HUMANOS DE LOS EE. UU.  
Institutos Nacionales de la Salud  
Instituto Nacional de la Sordera y  
Otros Trastornos de la Comunicación

Publicación de NIH núm. 20-DC-64315  
Noviembre de 2019

**Fuentes:** Base de datos de los niveles de sonido de *The Noise Navigator™* y el Centro Nacional de Salud Ambiental de los CDC.

Síguenos en

